



# ★ファイトフィット渋谷宇田川町 2月時間割★

【営業時間】平日 7:00~22:00 土曜 13:00~18:00 日曜 13:00~18:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

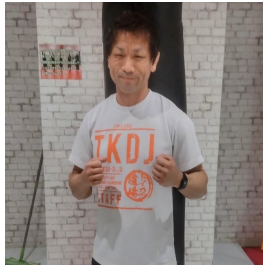
【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】■ボクシング ■キックボクシング ■その他 ■無料体験限定

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	キックボクシング (モーニング) 難易度★強度▼	キックボクシング (モーニング) 藤田 岳生 難易度★強度▼	キックボクシング (モーニング) 難易度★強度▼	ボクシング (モーニング) ダニエル ベヴェリニ 難易度★強度▼	キックボクシング (モーニング) 吉越 博司 難易度★強度▼	※ミット1Rのクラスは、参加人数3人以下の場合のみ ミットを1R持ちます。 参加人数以上の場合はミットは持てませんので ご了承下さい。 また、途中から参加された方のミットは持てない 場合がございます。  無料体験実施中！！ 体験予約はWEBから！！  13:00open 13:10start	7	
8	キックボクシング (初心者) 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 藤田 岳生 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (初心者) 難易度★強度▼ミット1R	ボクシング (初心者) ダニエル ベヴェリニ 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 吉越 博司 難易度★強度▼ミット1R		8	
9	キックボクシング (ダイエット) 難易度★強度▼	キックボクシング (ダイエット) 藤田 岳生 難易度★強度▼	キックボクシング (ダイエット) 難易度★強度▼	ボクシング (初心者) ダニエル ベヴェリニ 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 吉越 博司 難易度★強度▼		9	
10	キックボクシング (初心者) 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 藤田 岳生 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (初心者) 難易度★強度▼ミット1R	ボクシング (初心者) ダニエル ベヴェリニ 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 吉越 博司 難易度★強度▼ミット1R		10	
11	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (ダイエット) 藤田 岳生 難易度★強度▼	キックボクシング (ダイエット) 難易度★強度▼	ボクシング (初心者) ダニエル ベヴェリニ 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (初心者) (自主練習 & ミット1R) 吉越 博司 難易度★強度▼		11	
12	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 芹沢 難易度★強度▼ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)		12	
13	キックボクシング (ダイエット) 芹沢 難易度★強度▼	ボクシング(初心者) 【無料体験】 金谷 勇利 難易度★強度▼ミット1R	ボクシング (コンビネーションミット) 村山 玄拓 難易度★強度▼	ボクシング(初心者) 【無料体験】 金谷 勇利 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング 【無料体験限定】 吉越 博司 難易度★強度▼		キックボクシング (初心者) 山田 耕平 村山 玄拓 難易度★強度▼	13
14	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 芹沢 難易度★強度▼ミット1R	ボクシング (コンビネーションミット) 金谷 勇利 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 村山 玄拓 難易度★強度▼ミット1R	ボクシング (コンビネーションミット) 金谷 勇利 難易度★強度▼	キックボクシング (中級者) 吉越 博司 難易度★強度▼ミット1R		キックボクシング (ダイエット) 山田 耕平 難易度★強度▼	14
15	キックボクシング (ダイエット) 芹沢 難易度★強度▼	ボクシング (ダイエット) 金谷 勇利 難易度★強度▼	ボクシング (初心者) 村山 玄拓 難易度★強度▼ミット1R	ボクシング (中級テクニック) 金谷 勇利 難易度★強度▼	ボクシング(初心者) 【無料体験】 村山 玄拓 難易度★強度▼ミット1R		キックボクシング (コンビネーションミット) 山田 耕平 難易度★強度▼	15
16	フリートレーニング (インストラクター不在)	ボクシング(初心者) 【無料体験】 金谷 勇利 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 村山 玄拓 難易度★強度▼	ボクシング(初心者) 【無料体験】 金谷 勇利 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 村山 玄拓 難易度★強度▼		キックボクシング 【無料体験限定】 山田 耕平 難易度★強度▼	16
17	キックボクシング (初心者) ルイ 難易度★強度▼	フリートレーニング (インストラクター不在)	ボクシング 【無料体験限定】 村山 玄拓 難易度★強度▼	ボクシング (ダイエット) 金谷 勇利 難易度★強度▼	ボクシング 【無料体験限定】 村山 玄拓 難易度★強度▼		キックボクシング (自主練習 & ミット1R) 山田 耕平 難易度★強度▼	17
18	キックボクシング 【無料体験限定】 ルイ 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者) 難易度★強度▼ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	17:45class ends 18:00close	18	
19	キックボクシング (初心者) ルイ 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 芹沢 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 村山 玄拓 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者) 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 koki 難易度★強度▼	※ファイトフィットはマスパワーは禁止です。 対人練習を行う場合は、必ずインストラクター の管理のもと行ってください。	19	
20	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 ルイ 難易度★強度▼	キックボクシング (ダイエット) 芹沢 難易度★強度▼	ボクシング (ダイエット) 村山 玄拓 難易度★強度▼	キックボクシング (ダイエット) koki 難易度★強度▼	ボクシング (ダイエット) 村山 玄拓 難易度★強度▼	※2/12(月)2/23(金) 祝日 18:00までの営業	20	
21	キックボクシング(初心者) ルイ	キックボクシング(初心者) 芹沢	キックボクシング(初心者) 村山 玄拓	キックボクシング(初心者) koki	キックボクシング(初心者) 村山 玄拓		21	
21:30	自主練習	21:30 自主練習	21:30 自主練習	21:30 自主練習	21:30 自主練習			
22	21:45class ends 22:00 close						22	
23							23	



**吉越 博司**  
 1998年11月10日(25歳)  
 指導クラス:キックボクシング  
 ボクシング歴10年、総合格闘技歴3年  
 楽しく動いて筋肉痛にさせます！！



**山田 耕平**  
 1984年7月28日(39)  
 指導クラス:キックボクシング  
 競技歴:キックボクシング  
 ご来店お待ちしております。



**村山 玄拓**  
 1990年12月4日(33)  
 指導クラス:キック、ボクシング  
 競技歴:ボクシング、総合  
 ご来店お待ちしております。



**ルイ**  
 2003年11月15日(20)  
 指導クラス:キックボクシング  
 競技歴:キックボクシング  
 キックボクシングで健康になりましょう！

COMING SOON

**koki**  
 生年月日:非公開  
 指導クラス:キックボクシング  
 競技歴:キックボクシング  
 ご来店お待ちしております。



**藤田 岳生**  
 1987/9/14(36)  
 指導クラス:キックボクシング  
 競技歴:空手8年  
 一緒に丁寧な動作で蹴りましょう！



**金谷 勇利**  
 1996年9月7日(27)  
 指導クラス:ボクシング  
 競技歴:ボクシング16年  
 頑張ります！！

COMING SOON

**芹沢**  
 生年月日:非公開  
 指導クラス:キックボクシング  
 競技歴:キックボクシング  
 ご来店お待ちしております。